

水中橄榄球结合游泳、水球和橄榄球运动。(受访者提供)



源自德国

本地成立首支 水中橄榄球队

李心怡(左)和蔡丽婷都不担心运动中潜在肢体接触的问题。

陈明耀 报道
mytan@sph.com.sg
王彦燕 摄影

结合游泳、水球和橄榄球的水中橄榄球，尽管在我国还不流行，但本地唯一和亚洲第一支水中橄榄球队负责人希望有朝一日，这项新兴运动能受到认可，登上国际舞台。

每周末早上9时，女皇镇游泳池可看到约20人佩戴脚蹼、面镜、泳帽和呼吸管，在深达4.5米的泳池玩源自德国，近年传入我国的水中橄榄球。

球队主席黄子洋(30岁，法律行政人员)透露，球队在2014年9月由

首届主席纪家豪(31岁，商业经理)成立。

他说：“家豪之前在澳洲念大学接触水中橄榄球后，便为之着迷，但回国后很难有机会再玩，干脆在本地成立队伍。”

他介绍，上场六人的目标是将球放入对方篮子，累了可以和场边的另六名正选无限轮换，同时还有三名候补，以便替换体力透支或受伤的队友。

相比欧洲，这项运动在本地及亚洲默默无闻，黄子洋希望将它发扬光大，未来成为东运会甚至奥运会正式比赛项目。

他说：“很少人听过这项运动，使我们筹款不

易，队员要自掏腰包出国比赛。我们正和新加坡水中运动总会讨论，争取多些支持，希望未来能被国家承认。”

队伍刚在上月末到澳大利亚参加泛太平洋水中橄榄球锦标赛，在国家队和俱乐部比赛分别获得第三和第八的成绩，接下来也可能派队到挪威奥斯陆参与九月的比赛，与欧洲队伍切磋。

他们也受邀七月到上海参加首届中国水中橄榄球国际交流会，向当地水中运动爱好者介绍此运动，同时希望协助成立当地队伍。

美女也下水 与男生比赛

美女也玩水中橄榄球，甚至和男生一起比赛。

目前球队约50名活跃队员中，约有十多人是女生，她们平常都和男生一起训练，甚至一起比赛。

蔡丽婷(25岁，酒店销售经理)和李心怡(28岁，私募股权业者)都有近一年玩水中橄榄球的经历。虽然在运动期间难免会有肢体接触，但她们都不表示担心。



黄子洋希望水下橄榄球有朝一日能成为东运会甚至奥运会正式比赛项目。

蔡丽婷说：“男生们都知道规矩，很尊重女生。负责人也说，如果女生觉得被侵犯，也可以和他说，但之前都没有发生过不愉快的事件。”

李心怡说：“虽然一般人认为女生体力不如男生，但其实不一定，而且女生身形娇小，在水中更灵活，有时反而有优势。”

运动伤患者可放心参加

水中橄榄球看似激烈，其实不然，球队不只安全至上，也有不少运动伤患者放心参加。

唐伟荣(34岁，海军军官)和徐嘉佑(36岁，IT销售员)，与黄子洋和副主席蔡光龙(28岁，人力资源业者)等人，都是球队训练的主要负责人。

徐嘉佑曾因踢足球导致左脚脚踝韧带断裂，本身是业余潜水员的他如今减少激烈运动，反而常玩水中橄榄球。

唐伟荣解释：“虽然运动本身激烈，但泳池的水会吸收撞击能量，不太容易受伤，不少有运动伤患者的人起初虽担心，但适应后也乐在其中。”

蔡光龙说：“我们很注重队员安全，训练前都会提醒他们规则，教他们如何保护自己，也提醒男生要照顾女生。”

徐嘉佑说：“其实只要会游泳，不怕水就能玩，其他问题不大，一切可慢慢训练。”